

## FORMER AUTREMENT Sortez du contexte, Partagez

Mettre l'incentive au service de la formation et faire reposer la formation sur une activité partagée en dehors du contexte professionnel.

Amener les équipes et les hommes à vivre des expériences en dehors d'un contexte professionnel afin de favoriser l'échange et la cohésion. Chaque activité ludique et/ou sportive est alliée à une formation en salle qui reprend l'expérience du terrain et apporte des outils théoriques et pratiques.

Nous organisons des « journées incentive » autour d'activités ludiques, de challenges, d'aventures et animons des situations d'échange qui répondent aux messages prioritaires que vous désirez transmettre.

Vous pouvez choisir en fonction de vos envies et de vos besoins la répartition du temps en salle de formation et d'activités à l'extérieur.

### Développement personnel

#### Explorer et « Exploiter » ses propres ressources.

- **Connaissance de soi** : Mieux se connaître pour mieux utiliser son potentiel. Mieux comprendre le fonctionnement de l'autre.
- **Affirmation de soi** : Savoir se positionner quelles que soient les situations.
- **Gestion du temps** : Développer bien-être et efficacité au travail en optimisant son « capital temps ».
- **Communication inter-personnelle** : Renforcer et adapter sa capacité à communiquer en groupe. Améliorer la qualité des échanges en se reposant sur la pratique d'une activité ludique ou sportive.

**Quelques exemples de séminaires** : « Enigmes, ensemble pour trouver la solution », « Créateurs, partez de la matière et donnez vie à vos inspirations », « Challenge multi-activités, révélez vos aptitudes »

### Optimisation des pratiques managériales

#### Enrichir ses compétences professionnelles.

- **Management et conduite d'équipe** : Déceler les ressources de chacun pour optimiser les synergies, l'échange et la communication dans le groupe.
- **Gérer les « personnalités difficiles »** : Analyser, (r)établir et gérer une relation professionnelle positive.
- **Délégation** : Ses enjeux et ses répercussions.

**Quelques exemples de séminaires** : « Olympiades, orchestrez la vie de l'équipe », « Kayak de mer, négociez la destination et gérez l'itinéraire », « Jeux de rôle, entrez dans la peau d'un personnage »

### Motivation d'équipe

#### Révélez, Stimulez et Fidélisez vos équipes

- **Cohésion d'équipe**: Alliez un séminaire Motivation et Cohésion d'équipe en salle de formation à la pratique d'une activité sportive collective extérieure. Créer et renforcer les liens, échanger et partager grâce à un « événement » humain et collectif.
- **Management** : Motivez et Managez vos équipes autrement ! Insufflez l'esprit du sport en déployant les techniques du management sportif. Devenez le « coach » de vos équipes.
- **Team-building**: Consolidez la cohésion d'équipe autour d'un objectif sportif commun. Réussir ensemble.
- **Incentive** : Encouragez et créez des liens grâce à un événement fédérateur en dehors du contexte professionnel.

**Quelques exemples de séminaires** : « Sur un voilier, l'équipage soudé vers un objectif commun », « En randonnée, tous ensemble vers le sommet », « Chasse au trésor, conjuguez les ressources de chacun »